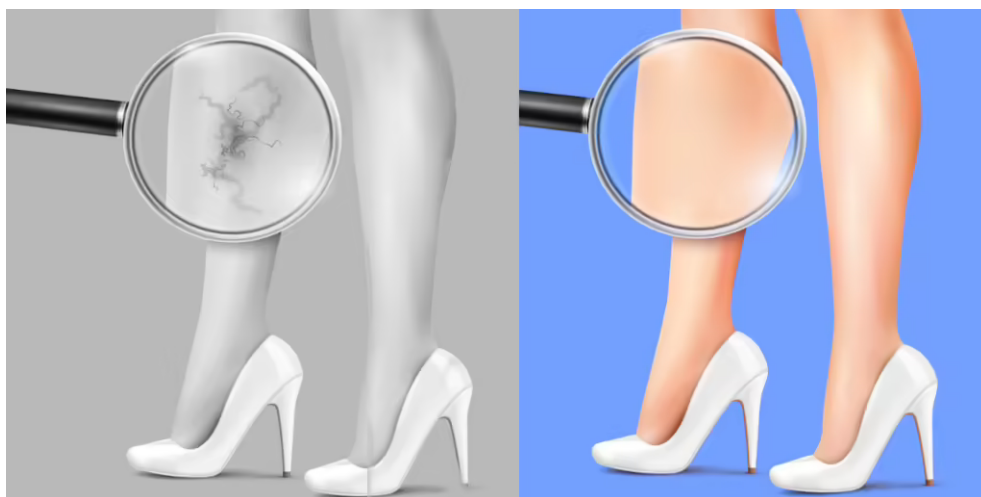


Remédio Caseiro

# Remédio caseiro para varizes: 5 chás eficazes para alívio natural



[www.remediocaseiro.blog.br](http://www.remediocaseiro.blog.br)



macrovector | Freepik

## Remédio caseiro para varizes: 5 chás eficazes para alívio natural

As varizes são um problema comum que afeta muitas pessoas, especialmente aquelas que passam longos períodos em pé ou sentadas. Além das opções médicas tradicionais, como cirurgias e tratamentos a laser, muitas pessoas buscam remédios caseiros como uma abordagem natural e eficaz para aliviar os sintomas das varizes. Neste artigo, exploraremos cinco chás que se destacam por suas propriedades benéficas no combate às varizes.

### 1. Chá de castanha da Índia

A castanha da Índia é conhecida por suas propriedades que fortalecem as veias e melhoram a circulação sanguínea. Este chá contém aescina, um composto que ajuda a reduzir a inflamação e fortalecer as paredes das veias, proporcionando alívio para quem sofre de varizes.

Para preparar, ferva uma colher de chá de castanha da Índia em uma xícara de água por cerca de 10 minutos. Coe e beba duas vezes ao dia.

## 2. Chá de hamamélis

O hamamélis é conhecido por suas propriedades adstringentes, que ajudam na contração dos vasos sanguíneos. Isso pode reduzir o inchaço e a sensação de peso nas pernas associados às varizes.

Misture uma colher de chá de hamamélis seco em uma xícara de água fervente. Deixe em infusão por 15 minutos, coe e beba até três vezes ao dia.

## 3. Chá de ginkgo biloba

O ginkgo biloba é conhecido por melhorar a circulação sanguínea, o que pode ser benéfico para quem sofre de varizes. Este chá pode ajudar a reduzir a dor e o inchaço associados a esse problema vascular.

Adicione uma colher de chá de folhas de ginkgo biloba em uma xícara de água fervente. Deixe em infusão por 10 minutos, coe e beba duas vezes ao dia.

## 4. Chá de centelha asiática

A centelha asiática é conhecida por suas propriedades que fortalecem o tecido conjuntivo e melhoram a elasticidade das veias. Esse chá pode ajudar a reduzir a aparência das varizes e prevenir o seu agravamento.

Ferva uma colher de chá de folhas de centelha asiática em uma xícara de água por 5 minutos. Coe e beba duas vezes ao dia.

## 5. Chá de cavalinha

A [cavalinha](#) é reconhecida por suas propriedades descongestionantes e diuréticas, o que pode ajudar a aliviar a

retenção de líquidos e melhorar a circulação nas pernas.

Coloque uma colher de chá de cavalinha em uma xícara de água fervente. Deixe em infusão por 10 minutos, coe e beba até três vezes ao dia.

## **Conclusão**

Experimente esses chás como complemento ao seu cuidado geral e desfrute dos benefícios de uma abordagem natural para aliviar os sintomas das varizes.

**IMPORTANTE:**

As informações contidas neste artigo têm caráter unicamente informativo e não podem e nem devem ser utilizadas como substitutas ao diagnóstico médico ou mesmo substitutas ao aconselhamento de um profissional da saúde.