

Remédio Caseiro

# Remédio caseiro para queda de cabelo: funciona mesmo?





Image by Freepik

## Remédio caseiro para queda de cabelo: funciona mesmo?

A queda de cabelo é um problema comum que afeta muita gente, independentemente da idade e sexo. Existem diversas causas, tais como fatores genéticos, estresse, deficiência nutricional, entre outros.

Embora existam tratamentos médicos disponíveis, muitas pessoas preferem optar por soluções caseiras e naturais. Mas diante disso sempre vem a dúvida: receitas caseiras funcionam mesmo?

Para tirar a dúvida, vamos apresentar neste artigo uma **receita simples de remédio caseiro para queda de cabelo** que é infalível, e explicar o motivo de sua eficácia. Vamos conferir?

### Remédio caseiro para queda de cabelo

A receita caseira que trazemos até você é feita com ingredientes naturais que ajudam a fortalecer o cabelo, evitar a queda, e estimular o crescimento dos fios. O seu principal ingrediente é a [cebola](#), alimento que traz muitos benefícios para a saúde capilar.

A cebola tem propriedades antifúngicas e antibacterianas,

importantes no combate ao couro cabeludo seco, oleoso ou inflamado. Ela fortalece os folículos capilares, o que colabora no combate à queda.

Por ser rica em [Vitamina C](#), a cebola é capaz de promover a melhora da saúde do couro cabeludo, removendo impurezas e o excesso de sebo.

Vamos apresentar uma receita simples para queda de cabelo feita com esse poderoso ingrediente.

### **Ingredientes:**

- 1 cebola média
- 2 colheres de sopa de óleo de coco (ou 1 colher de sopa de mel)

### **Modo de Preparo:**

Bata 1 cebola média no liquidificador e coe em seguida. Acrescente 2 colheres de sopa de óleo de coco e misture bem. Caso você não tenha óleo de coco, pode substituir por 1 colher de sopa de mel

Aplique a mistura no cabelo seco e deixe agir durante 30 minutos.

Lave os cabelos como de costume, enxaguando bem. Geralmente não costuma ficar muito cheiro, mas caso o odor da cebola não saia de imediato ou fique incomodando, uma boa solução é enxaguar os cabelos com uma solução de água morna, suco de meio limão e duas colheres de sopa de suco de limão.

### **Contra Indicações:**

Esta receita de remédio caseiro é segura para a maioria das pessoas, mas algumas precauções devem ser tomadas. **Se você tem alergia a qualquer um dos ingredientes presentes na composição, não utilize este remédio caseiro.**

É importante notar que, se você tem um problema de saúde subjacente que pode estar causando a queda de cabelo, é

Remédio caseiro para queda de cabelo: funciona mesmo?

necessário consultar um médico antes de experimentar qualquer tratamento.

Apresentamos neste artigo uma receita simples para remédio caseiro para queda de cabelo feita à base de cebola. **Este remédio caseiro é uma opção natural e eficaz para ajudar a fortalecer o cabelo e estimular o crescimento dos fios.** É fácil de fazer em casa e utiliza ingredientes naturais que são seguros para a maioria das pessoas.

No entanto, é importante lembrar que, em alguns casos, a queda de cabelo pode ser um sintoma de um problema de saúde subjacente, e é sempre melhor consultar um médico antes de experimentar qualquer tratamento.

Que tal aproveitar para conhecer mais [benefícios da cebola](#) para o nosso organismo? Confira já!

**IMPORTANTE:**

As informações contidas neste artigo têm caráter unicamente informativo e não podem e nem devem ser utilizadas como substitutas ao diagnóstico médico ou mesmo substitutas ao aconselhamento de um profissional da saúde.