

Remédio Caseiro

# Remédio caseiro para dor dente, aprenda a preparar diversas opções



[www.remediocaseiro.blog.br](http://www.remediocaseiro.blog.br)



Fundo foto criado por jcomp - br.freepik.com

## Remédio caseiro para dor dente, aprenda a preparar diversas opções

**Remédio caseiro para dor dente** é bastante útil para alívio rápido da dor tratando rapidamente os sintomas.

Existe uma infinidade de **remédio caseiros** e esta dor pode estar atrelada a diversos fatores, apresentaremos algumas opções de remédio natural para dor de dente

### Compressas frias ou gelo

Em caso de dor de dente onde já existe um inchaço ou abscesso um bom **remédio caseiro para dor dente** é a compressa fria aplicada na parte externa da pele.

O gelo age como um remédio caseiro para inchaços e inflamações pois age em via oposta ao da inflamação e do inchaço.

Enquanto há inchaço e inflamação há aumento da temperatura do local afetado e isso provoca vasodilatação o que facilita a liberação de substratos inflamatórios na corrente sanguínea.

O gelo em contrapartida age como vasoconstritor diminuindo o diâmetro das veias fazendo com que menos sangue passe pelo local e diminuindo a liberação desses substratos na corrente sanguínea.

Mas lembre-se de nunca aplicar gelo diretamente na pele cobrindo-o com um pedaço de tecido ou plástico para evitar queimaduras pelo contato direto com o gelo.

## Chá de gengibre com própolis

Que o própolis pode ser usado com [remédio caseiro para tosse](#) você já sabe, mas saiba que o própolis também é um ótimo **remédio caseiro para dor de dente** devido sua ação antibacteriana.

O uso do gengibre em conjunto com própolis torna este chá para bochechos um remédio caseiro imbatível para dor dente devido às propriedades anti-inflamatórias do gengibre.

Para preparar este chá para bochechos, em uma panela adicione 200ml de água e próximadamente 2 cm de raíz de gengibre lavado e leve ao fogo até levantar fervura. Incremente com até 5 gotas de extrato de própolis e faça bochechos duas vezes por dia.

## Bochechos com água e sal

Outro **remédio caseiro para dor dente** é o bochecho com água e sal devido a facilidade ao acesso dos ingredientes desta solução e as propriedades anti sépticas do sal.

Dilua em um copo com água, dilua uma colher de chá de sal e faça o bochecho com esta solução focando bem a região do dente por aproximadamente 30 segundos. Para prolongar a ação, repita o bochecho de hora em hora.

É importante que logo após o bochecho você fique pelo menos 20 minutos sem consumir nada, principalmente líquidos.

Pessoas com hipertensão devem utilizar este método com cautela, pois o sal pode aumentar sua pressão arterial.

## Usar fio dental

O fio dental pode ajudar a prevenir a inflamação e o inchaço principalmente nos locais onde a escovação é pouco eficiente como dente siso inclusos.

Faça o seguinte, depois de uma refeição bocheche com água para eliminar os restos de alimentos maiores da boca em seguida passe o fio dental nos dentes, capriche na região dos sisos passando o fio dental entre ele e o dente anterior sem força mas que gere fricção para retirar pedaços menores de alimento dessa região em seguida escove os dentes como de costume e não bocheche.

## Cravo da Índia

Mascar cravo da Índia é outro bom exemplo de remédio natural para dor de dente, pois dentre as várias propriedades que esta especiaria possui, podemos destacar as anti-inflamatórias e antissépticas que agem diretamente nas causas da inflamação que causam dor de dente.

## Como prevenir a dor de dente?

O melhor remédio caseiro seja ele natural ou não para dor de dente ainda é a prevenção, por isso, cuidar da sua saúde bucal seja escovando os dentes corretamente após as refeições e indo ao dentista regularmente são ações imprescindíveis para se ter dentes saudáveis e bonitos.

## Conclusão

Hoje foi apresentado a você como preparar diversas opções de remédio caseiro para dor de dente e inclusive como prevenir esse mal.

E você, costuma usar algum outro remédio caseiro para dor de dente ou prefere utilizar o método da prevenção ou ambos?

**IMPORTANTE:**

As informações contidas neste artigo têm caráter unicamente informativo e não podem e nem devem ser utilizadas como substitutas ao diagnóstico médico ou mesmo substitutas ao aconselhamento de um profissional da saúde.