

Remédio Caseiro

Remédio caseiro para dor dente, aprenda a preparar diversas opções



www.remediocaseiro.blog.br



Fundo foto criado por jcomp - br.freepik.com

Remédio caseiro para dor dente, aprenda a preparar diversas opções

Remédio caseiro para dor dente é bastante útil para alívio rápido da dor tratando rapidamente os sintomas.

Existe uma infinidade de **remédio caseiros** e esta dor pode estar atrelada a diversos fatores, apresentaremos algumas opções de remédio natural para dor de dente

Compressas frias ou gelo

Em caso de dor de dente onde já existe um inchaço ou abscesso um bom **remédio caseiro para dor dente** é a compressa fria aplicada na parte externa da pele.

O gelo age como um remédio caseiro para inchaços e inflamações pois age em via oposta ao da inflamação e do inchaço.

Enquanto há inchaço e inflamação há aumento da temperatura do local afetado e isso provoca vasodilatação o que facilita a liberação de substratos inflamatórios na corrente sanguínea.

O gelo em contrapartida age como vasoconstritor diminuindo o diâmetro das veias fazendo com que menos sangue passe pelo local e diminuindo a liberação desses substratos na corrente sanguínea.

Mas lembre-se de nunca aplicar gelo diretamente na pele cobrindo-o com um pedaço de tecido ou plástico para evitar queimaduras pelo contato direto com o gelo.

Chá de gengibre com própolis

Que o própolis pode ser usado com [remédio caseiro para tosse](#) você já sabe, mas saiba que o própolis também é um ótimo **remédio caseiro para dor de dente** devido sua ação antibacteriana.

O uso do gengibre em conjunto com própolis torna este chá para bochechos um remédio caseiro imbatível para dor dente devido às propriedades anti-inflamatórias do gengibre.

Para preparar este chá para bochechos, em uma panela adicione 200ml de água e próximadamente 2 cm de raíz de gengibre lavado e leve ao fogo até levantar fervura. Incremente com até 5 gotas de extrato de própolis e faça bochechos duas vezes por dia.

Bochechos com água e sal

Outro **remédio caseiro para dor dente** é o bochecho com água e sal devido a facilidade ao acesso dos ingredientes desta solução e as propriedades anti sépticas do sal.

Dilua em um copo com água, dilua uma colher de chá de sal e faça o bochecho com esta solução focando bem a região do dente por aproximadamente 30 segundos. Para prolongar a ação, repita o bochecho de hora em hora.

Remédio caseiro para dor de dente, aprenda a preparar diversas opções

É importante que logo após o bochecho você fique pelo menos 20 minutos sem consumir nada, principalmente líquidos.

Pessoas com hipertensão devem utilizar este método com cautela, pois o sal pode aumentar sua pressão arterial.

Usar fio dental

O fio dental pode ajudar a prevenir a inflamação e o inchaço principalmente nos locais onde a escovação é pouco eficiente como dente siso inclusos.

Faça o seguinte, depois de uma refeição bocheche com água para eliminar os restos de alimentos maiores da boca em seguida passe o fio dental nos dentes, capriche na região dos sisos passando o fio dental entre ele e o dente anterior sem força mas que gere fricção para retirar pedaços menores de alimento dessa região em seguida escove os dentes como de costume e não bocheche.

Cravo da Índia

Mascar cravo da Índia é outro bom exemplo de remédio natural para dor de dente, pois dentre as várias propriedades que esta especiaria possui, podemos destacar as anti-inflamatórias e antissépticas que agem diretamente nas causas da inflamação que causam dor de dente.

Como prevenir a dor de dente?

O melhor remédio caseiro seja ele natural ou não para dor de dente ainda é a prevenção, por isso, cuidar da sua saúde bucal seja escovando os dentes corretamente após as refeições e indo ao dentista regularmente são ações imprescindíveis para se ter dentes saudáveis e bonitos.

Conclusão

Hoje foi apresentado a você como preparar diversas opções de remédio caseiro para dor de dente e inclusive como prevenir esse mal.

E você, costuma usar algum outro remédio caseiro para dor de dente ou prefere utilizar o método da prevenção ou ambos?

IMPORTANTE:

As informações contidas neste artigo têm caráter unicamente informativo e não podem e nem devem ser utilizadas como substitutas ao diagnóstico médico ou mesmo substitutas ao aconselhamento de um profissional da saúde.