

Remédio Caseiro

Remédio caseiro para coceira na pele, veja 5 opções para alívio rápido



www.remediocaseiro.blog.br



Flor foto criado por jcomp - br.freepik.com

Remédio caseiro para coceira na pele, veja 5 opções para alívio rápido

Que a coceira é uma sensação incômoda todo mundo sabe, o que quase ninguém sabe é que existem diversas opções de **remédio caseiro para coceira na pele** que funcionam muito bem.

A coceira pode surgir por diversos fatores que variam desde picada de mosquito a condições mais graves como infecções na pele ou psoríase.

Coçar a região pode trazer uma falsa sensação de alívio momentâneo que pode agravar ainda mais o problema gerando lesões indesejadas.

Para as condições mais simples do quadro da coceira, iremos apresentar 4 opções de remédio **caseiro para coceira na pele** para acabar de vez com a coceira.

Remédio caseiro para coceira na pele

1. Amido de milho ou maizena

O amido de milho ou maizena são ótimas opções de **remédio caseiro para aliviar a coceira na pele**, principalmente nas regiões do corpo com queimadura de sol ou nas regiões onde há uma pequena assadura devido o atrito de pele com pele (geralmente na parte interna da coxa em pessoal acima do peso)

2. Compressa de água fria

Sim, isso mesmo, se a coceira está incomodando muito, para alívio rápido, uma excelente alternativa de **remédio caseiro** é a compressa de água fria.

Mergulhe um pano ou pedaço de tecido em água gelada e aplique em cima da região que está irritada volte a mergulhar o pano em água fria assim que sentir que ele esquentou, repita o procedimento por 30 minutos.

3. Solução de bicarbonato de sódio

É normal em climas mais frios a pele ficar mais seca e com isso gerar coceiras. Nesse caso, solução de bicarbonato de sódio em água aquecida pode aliviar a coceira na pele seca segundo um artigo publicado no site davisdermatology.net

4. Aloe vera

Aloe Vera é de longe uma boa alternativa de **remédio caseiro para coceira na pele** pois é rico em propriedades anti-inflamatórias e vitamina E que é uma aliada no tratamento de queimaduras e ajuda a reduzir a inflamação e coceira.

Corte um pedaço da planta e aplique o gel de seu interior na região

Remédio caseiro para coceira na pele, veja 5 opções para alívio rápido

com coceira . Não aplique o gel em região com ferida aberta ou pele vermelha.

5. Pasta grossa de aveia (emplastro)

A compressa de aveia também pode aliviar bastante a coceira.

Moa cerca de uma xícara de aveia até virar pó (com liquidificador), coloque a aveia moída na xícara e vá adicionando água aquecida aos poucos até obter uma pasta grossa e plique na região afetada.

Conclusão

Você viu que aliviar ou acabar com a coceira na pele pode ser bem fácil e rápido, já conhecia alguma dessas opções de **remédio natural para coceira na pele** que apresentamos?

IMPORTANTE:

As informações contidas neste artigo têm caráter unicamente informativo e não podem e nem devem ser utilizadas como substitutas ao diagnóstico médico ou mesmo substitutas ao aconselhamento de um profissional da saúde.