

Remédio Caseiro

# Quanto tempo deixar o supositório de glicerina?



[www.remediocaseiro.blog.br](http://www.remediocaseiro.blog.br)

Quanto tempo deixar o supositório de glicerina?



wayhomestudio | Freepik

## Quanto tempo deixar o supositório de glicerina?

O **supositório de glicerina** é um **remédio caseiro** que ajuda contra a **prisão de ventre**. Ele é bom tanto para adultos quanto para crianças. Contém **glicerol**, que ajuda a amolecer as fezes e facilita a evacuação.

Esse medicamento laxante geralmente começa a fazer efeito entre 15 a 30 minutos. Em bebês, o efeito pode ser ainda mais rápido. É importante esperar esse tempo antes de evacuar, a não ser que haja uma necessidade imediata.

Para melhorar o efeito do supositório, adultos devem [beber muita água](#). De 6 a 8 copos ao dia ajudam a hidratar o intestino. Isso amolece as fezes, facilitando a eliminação.

O **supositório de glicerina** também ajuda em casos de hemorroidas simples. E é usado para esvaziar o intestino antes de exames, como a colonoscopia.

## O que é um supositório de glicerina?

O **supositório de glicerina** é um **laxante suave**. Ele ajuda a

Quanto tempo deixar o supositório de glicerina?

resolver o intestino preso. Há versões para adultos e crianças, com o pediátrico sendo mais fino e especial para bebês.

## Composição do supositório de glicerina

O **glicerol** é o ingrediente principal. Ele amolece as fezes, aumentando a absorção de água. Os supositórios para adultos têm 2,68g de **glicerol**. Já os para crianças têm 1,44g.

## Como o supositório de glicerina funciona

O glicerol atua como um laxante hiperosmótico. Ele aumenta a água no intestino, estimulando a evacuação. Isso acontece sem prejudicar a flora intestinal.

Esse efeito é mais suave que outros laxantes sintéticos. O supositório de glicerina ajuda a amolecer as fezes. Isso facilita a evacuação em casos de **prisão de ventre**.

Ele é eficaz para tratar o intestino preso em adultos e crianças. O supositório estimula a evacuação regular.

"Os supositórios de glicerol são eficazes em estimular a evacuação, inclusive em casos de obstipação secundária ao uso de agentes opioides."

Depois de introduzido no reto, o supositório de glicerina começa a agir rapidamente. Em alguns minutos, ele facilita a evacuação das fezes retidas. Pode ser deixado atuar por 15 a 30 minutos.

## Instruções de uso do supositório de glicerina

O supositório de glicerina ajuda a aliviar a constipação em adultos,

Quanto tempo deixar o supositório de glicerina?

bebês e crianças. É crucial seguir as instruções corretas para que ele funcione bem e seja seguro.

Adultos devem beber bastante água antes de usar o supositório. Depois, molham a ponta e colocam delicadamente no ânus. Em bebês e crianças, a técnica muda: deita-se a criança de lado e insere-se o supositório parcialmente no ânus, apontando para o umbigo.

Usar 1 supositório por dia é a dose recomendada. O médico define o tempo de uso. O efeito, que é a evacuação, acontece minutos após o uso. Deixar o supositório agir por 15 a 30 minutos melhora os resultados.

Seguindo as instruções e usando a dose certa, o supositório de glicerina ajuda muito. Ele estimula a evacuação diária em adultos, bebês e crianças.

## Duração recomendada para deixar o supositório de glicerina agir

Depois de usar o supositório de glicerina, é essencial dar tempo para que ele atue. O tempo varia, mas geralmente leva de 15 a 30 minutos para adultos. Isso ajuda a fazer a evacuação.

Para bebês, o efeito é mais rápido. É bom deixar o supositório "segurado" até que eles evacuem.

## Fatores que influenciam o tempo de ação

Alguns fatores podem mudar o **tempo de ação** do supositório. Por exemplo:

- Idade do paciente

Quanto tempo deixar o supositório de glicerina?

- Grau de constipação
- Presença de outras condições médicas
- Uso concomitante de medicamentos que possam afetar o trânsito intestinal

É crucial seguir as orientações médicas sobre o uso do supositório. Adultos devem usar um supositório por dia, se necessário. Para bebês e crianças até 12 anos, o uso diário é recomendado, conforme **orientação médica**.

## Sinais de que o supositório de glicerina fez efeito

O principal sinal é a eliminação das fezes. Após usar o supositório, pode-se sentir pressão ou vontade de evacuar. *Contrair ligeiramente os músculos da região anal pode ajudar a garantir que o supositório não saia antes de fazer efeito.*

O efeito desejado de evacuação é normalmente alcançado alguns minutos após a introdução do supositório no reto, sendo recomendado deixá-lo atuar por 15 a 30 minutos.

Se não houver evacuação após esse tempo, é importante falar com um médico. Ele pode ajustar a dosagem ou verificar se há outras condições que estão dificultando o funcionamento intestinal.

## Precauções ao usar supositório de glicerina

O supositório de glicerina é eficaz contra a constipação intestinal. Mas é crucial saber das precauções e efeitos colaterais antes de usá-lo. Use-o com cuidado e sempre com **orientação médica**.

## Possíveis efeitos colaterais

Embora raros, o supositório de glicerina pode causar alguns

Quanto tempo deixar o supositório de glicerina?

**efeitos adversos.** Estes incluem:

- Cólicas intestinais
- [Diarreia](#)
- Formação de gases
- Aumento da sede
- Desconforto retal
- Irritação local

Se você sentir algum desses efeitos de forma grave ou que dure muito, pare de usar e fale com um médico.

## Quando evitar o uso do supositório de glicerina

Em certas situações, o uso do supositório de glicerina é contraindicado. Ou deve ser feito com muito cuidado, sempre com **orientação médica:**

- Suspeita de apendicite
- Sangramento retal de causa desconhecida
- Obstrução intestinal
- Recuperação de cirurgia retal
- Alergia à glicerina
- Insuficiência cardíaca
- Doenças renais
- Desidratação
- Gravidez

*As pessoas com [hipertensão](#), insuficiência cardíaca congestiva e risco de hipervolemia devem usar com precaução. E sempre com orientação médica.*

Lembre-se: o supositório de glicerina é um medicamento. Portanto, deve ser usado com responsabilidade. Siga as instruções do fabricante e do seu médico.

## Alternativas naturais ao supositório de

## glicerina para alívio da constipação

Se você procura um **tratamento natural** para constipação, [há várias opções](#). Pequenas mudanças no estilo de vida podem ajudar muito. Isso inclui o funcionamento do seu intestino.

Um passo importante é aumentar a ingestão de fibras. Você deve consumir entre 15 e 20 gramas por dia. Isso ajuda a criar um bolo fecal saudável. Adicionar farelo de trigo não refinado em cereais e frutas pode ajudar muito.

Alimentos como ameixa, [mamão](#), iogurte e linhaça também têm efeitos laxativos naturais. Eles são ótimos para atingir a meta de fibras diárias.

Beber bastante água é essencial para o intestino. A hidratação ajuda a amolecer as fezes e facilita sua passagem. Fazer exercícios também ajuda a movimentar as fezes e estimula a motilidade intestinal.

Outras dicas incluem:

- Tomar café, pois a cafeína pode estimular os músculos do sistema digestivo em algumas pessoas;
- Fazer massagem abdominal para estimular os músculos do trato intestinal;
- Estabelecer uma rotina de horários para ir ao banheiro, mesmo que não sinta vontade, para treinar o intestino.

É normal não ir ao banheiro muito vezes. Isso pode variar entre 1 a 3 vezes por dia ou 2 a 3 vezes por semana. Mas, se a constipação persistir ou causar desconforto, é melhor buscar ajuda médica.

## Conclusão

O supositório de glicerina é uma boa opção para aliviar a constipação. Ele atua rapidamente, em 15 a 30 minutos. É importante usar conforme as instruções, seja para adultos ou

Quanto tempo deixar o supositório de glicerina?

crianças. É comum que ele seja bem tolerado. No entanto, pode causar cólicas, diarreia, gases e sede. Também pode interagir com outros remédios, como suplementos de potássio.

Quanto tempo deixar o supositório de glicerina?

**IMPORTANTE:**

As informações contidas neste artigo têm caráter unicamente informativo e não podem e nem devem ser utilizadas como substitutas ao diagnóstico médico ou mesmo substitutas ao aconselhamento de um profissional da saúde.