

Remédio Caseiro

Pneumonia: remédios caseiros para aliviar os sintomas da doença



www.remediocaseiro.blog.br



Imagem de Freepik

Pneumonia: remédios caseiros para aliviar os sintomas da doença

A pneumonia é uma doença infecciosa que atinge os pulmões ao inflamar os sacos pulmonares e até mesmo encher os pulmões de líquido, o que prejudica seu bom funcionamento.

Essa é uma doença propagada pelo ar e que deve ser tratada com cuidado e muita cautela, já que pode ser muito agressiva aos pulmões.

Para aliviar os sintomas dessa doença, existem diversas receitas de remédios caseiros para você tentar agora mesmo. Por isso, separamos as melhores receitas aqui neste artigo. Confira!

Chá de tomilho

Um remédio caseiro para o alívio dos sintomas da pneumonia que é muito comum, é o chá de tomilho. O tomilho é uma planta que possui propriedades que estimulam o alívio da tosse.

Dessa forma, basta preparar um chá da planta com um pouco de

água fervente e tomilho picado para dar um fim a tosse contínua que a pneumonia pode promover.

Chá de gengibre

A pneumonia também é responsável por promover fortes dores musculares que causam grande mal-estar para quem está doente. Neste caso, o chá de gengibre é um ótimo aliado no alívio desse sintoma. Para prepará-lo basta:

- 1 xícara de água fervente;
- Gengibre triturado.

Com esses ingredientes em mãos, basta misturá-los, coar e ingerir o chá durante o dia para ver a dor muscular ser aliviada.

Suco de abacaxi

O suco de abacaxi também pode ser um grande aliado no combate aos sintomas da pneumonia. Nesse caso, basta preparar um suco de abacaxi com rodela da fruta batidas com água e ingerir o suco durante o dia.

Essa é uma receita interessante, pois o abacaxi possui propriedades que estimulam o alívio da [tosse](#).

Remédio com eucalipto

O remédio caseiro de eucalipto também pode ser muito interessante para quem quer aliviar os sintomas da pneumonia. Para fazê-lo, basta:

- 1 colher de folhas de eucalipto picadas;
- 1 xícara de água fervente.

Para preparar essa receita é preciso misturar as folhas na água

fervente, esperar por alguns minutos e coar. Além de poder ingerir esse remédio como um chá, é possível inalar o vapor da receita para desobstruir as vias aéreas.

Mel e limão

Um remédio caseiro muito interessante para aliviar os sintomas da pneumonia, especialmente por sua função expectorante, é essa receita com mel e limão. Para ela, você vai precisar:

- 1 xícara de água;
- Meia xícara de suco de limão;
- Mel para adoçar;
- 1 pau de canela;
- 10g de tomilho fresco.

Modo de preparo:

1. Deixe ferver em uma panela o tomilho, a canela e a água;
2. Depois que ferver, deixe esfriar até ficar morno;
3. Adicione o mel e o limão e misture bem;

Depois de pronto, armazene bem e tome cerca de uma colher do remédio duas vezes ao dia.

Importante: Este medicamento caseiro não é indicado para crianças ou mulheres grávidas.

Conclusão

Sabendo de todos esses remédios caseiros que ajudam a aliviar os sintomas da pneumonia, ficou muito mais tranquilo tratar a doença. Sempre lembrando de realizar acompanhamento médico e tomar os devidos cuidados para poder se curar com mais tranquilidade.

IMPORTANTE:

As informações contidas neste artigo têm caráter unicamente informativo e não podem e nem devem ser utilizadas como substitutas ao diagnóstico médico ou mesmo substitutas ao aconselhamento de um profissional da saúde.