

Remédio Caseiro

Pedra nos rins: Conheça 4 opções de remédio caseiro para tratamento



www.remediocaseiro.blog.br



Pessoas foto criado por wayhomestudio - br.freepik.com

Pedra nos rins: Conheça 4 opções de remédio caseiro para tratamento

Ter a opção de usar **remédio caseiro para pedra nos rins** é muito bom, mas nem todos os remédios são para o mesmo propósito, alguns são para as incômodas pedras nos rins e outros agem na infecção causada pela passagem desses cálculos durante o caminho que percorrem para serem expelidos do corpo.

1. Água

Água é fundamental para que nosso corpo funcione perfeitamente, já falamos dos [benefícios de se beber água regularmente](#) e a água talvez seja o melhor **remédio caseiro para pedra nos rins**, já que atua principalmente na manutenção do funcionamento correto dos rins e o consumo correto de quantidade de água pode prevenir o aparecimento de **cálculos renais**.

2. Suco de limão

O suco de limão contém ácido cítrico que age ligando-se ao cálcio

da urina impedindo a formação de cristais de cálcio, podendo assim impedir a formação das pedras nos rins.

Esprema 1 limão inteiro em cerca de 500ml de água gelada e beba sem açúcar.

3. Chá de quebra-pedra

Conhecida também por Saxífraga, Pimpinela branca, Quebra-panela, Arranca-pedras ou até mesmo Fura-parede o [chá de quebra pedra](#) é uma boa opção de **remédio caseiro para pedra nos rins** pois atua na diminuição do crescimento dos cristais que formam as pedras nos rins e também é um redutor do crescimento das pedras que já estão formadas no órgão.

O chá de quebra-pedra também proporciona diversos benefícios no corpo, como:

- Age como coadjuvante no controle da pressão arterial e ácido úrico.
- Tem ação analgésica reduzindo dores causadas por inflamação
- Auxilia na retenção de líquidos estimulando a diurese
- Ação relaxante muscular por sua propriedade de relaxamento da musculatura lisa

Em uma panela ferva água e após apague o fogo, adicione a planta e tampe por aproximadamente 20 minutos, coe e tome até 3 vezes ao dia.

4. Chá de hibisco

Que o chá de hibisco pode ser usado como [remédio caseiro para controlar a pressão](#) você já sabe, mas sua ação diurética também auxilia no tratamento de pedras nos rins devido ao aumento da frequência de urinar que este chá causa, reduzindo assim o aparecimento de cristais nos rins.

Ferva 1 litro de água e após, feche o fogo adicione 2 colheres de sopa de hibisco, tampe por aproximadamente 10 minutos, coe e tome gelado ou quente.

Bônus! Aprenda a limpar os rins com salsa

A limpeza nos rins deve ser feita com acompanhamento médico e pode ser feita através da ingestão da planta crua, ou do chá de salsa com água e limão.

Ferva água e em seguida adicione 30g de folha de salsa e tampe por 15 minutos, adicione o limão a gosto, coe e o chá está pronto para ser tomado.

Conclusão

Vimos aqui 5 opções de **remédio caseiro para pedra nos rins** que ficam prontos de forma rápida e agem tanto nos cálculos quanto na infecção causada por eles na movimentação no trato urinário.

E você, conhece alguém que já tenha feito uso algum **remédio caseiro para tratar pedra nos rins** e/ou a infecção que eles causam?

IMPORTANTE:

As informações contidas neste artigo têm caráter unicamente informativo e não podem e nem devem ser utilizadas como substitutas ao diagnóstico médico ou mesmo substitutas ao aconselhamento de um profissional da saúde.