

Remédio Caseiro

Mosquitos detestam isso: Veja como fazer em casa



www.remediocaseiro.blog.br



Mosquitos detestam isso: Veja como fazer em casa

Os mosquitos são mais do que apenas incômodos — eles também podem transmitir doenças como dengue, zika e chikungunya. Por isso, manter esses insetos longe de casa é fundamental, especialmente em épocas mais quentes e chuvosas. A boa notícia é que existem **remédios caseiros eficazes para espantar mosquitos**, utilizando ingredientes simples, naturais e seguros para toda a família.

Por que os mosquitos picam?

Nem todos os mosquitos se alimentam de sangue — na verdade, apenas as **fêmeas** picam seres humanos e animais. Isso acontece porque elas precisam de **proteínas e nutrientes presentes no sangue** para o desenvolvimento de seus ovos. Já os mosquitos machos se alimentam exclusivamente do néctar de plantas e outras fontes de açúcar.

O sangue não é a principal fonte de energia dos mosquitos, mas sim um "suplemento" essencial para a reprodução. Após a picada, a fêmea digere o sangue e usa os nutrientes para amadurecer seus ovos, que depois serão depositados em locais com água parada. É

por isso que controlar a população de mosquitos também é uma forma de **prevenir doenças transmitidas por eles**, como dengue, zika e chikungunya.

Por que mosquitos picam mais algumas pessoas que outras

Os mosquitos têm uma preferência surpreendente por certos indivíduos, e a principal razão está ligada a fatores como o tipo sanguíneo, odores corporais e até a temperatura da pele. Entre esses fatores, a preferência por certos tipos sanguíneos é uma das mais estudadas.

Pesquisas indicam que os mosquitos são atraídos mais facilmente por pessoas com sangue tipo O do que por aquelas com tipo A, B ou AB.

Estima-se que indivíduos com sangue tipo O tenham um risco até 83% maior de ser picados por mosquitos do que os de outros tipos sanguíneos. Isso se deve ao fato de que o tipo sanguíneo O libera um odor específico que os mosquitos acham mais atraente.

Além do tipo sanguíneo, os mosquitos também são atraídos por dióxido de carbono (CO₂), que é expelido pela respiração.

Pessoas com maior produção de CO₂, como aquelas com uma massa corporal maior ou que estão mais ativas fisicamente, também tendem a ser mais visadas.

O suor, que contém substâncias como ácido láctico, também desempenha um papel importante, com pessoas que suam mais frequentemente sendo mais suscetíveis às picadas.

Embora o tipo sanguíneo O seja o mais atrativo, outros fatores como a temperatura corporal, a umidade da pele e até mesmo a genética de cada pessoa também influenciam a atração dos mosquitos. Dessa forma, mesmo que a genética e o tipo sanguíneo

desempenhem papéis cruciais, os hábitos de cada pessoa também afetam o risco de ser picado.

Portanto, se você se considera um 'ímã de mosquitos', pode ser que o seu tipo sanguíneo O, ou sua produção de CO2 e suor, esteja atraindo mais esses pequenos invasores.

Para te ajudar a se proteger, confira esta lista de remédios caseiros eficazes contra picadas de mosquitos!

1. Cravo-da-índia com álcool

Esse é um dos remédios caseiros mais populares e eficientes. O **cravo-da-índia** tem um cheiro forte que os mosquitos detestam, especialmente o *Aedes aegypti*.

Ingredientes:

- 10g de cravo-da-índia
- 100ml de álcool (70%)
- 100ml de óleo corporal ou óleo de bebê

Modo de preparo:

1. Deixe os cravos curtindo no álcool por 4 dias, agitando 2x ao dia.
2. Coe e misture com o óleo corporal.
3. Aplique nas áreas expostas da pele (evite mucosas e olhos).

Dica: Guarde em frasco com spray e use sempre que necessário.

2. Limão com cravo

Além de repelir, esse método também deixa um aroma agradável no ambiente.

Como fazer:

Mosquitos detestam isso: Veja como fazer em casa

- Corte 1 limão ao meio e espete vários cravos-da-índia nas metades.
- Deixe em pratos pequenos nos cômodos da casa.

Dura cerca de 1 a 2 dias antes de perder o aroma. Troque regularmente.

3. Óleos essenciais

Certos óleos naturais possuem propriedades repelentes. Os mais eficazes são:

- **Citronela**
- **Lavanda**
- **Hortelã-pimenta**
- **Eucalipto-limão**

Como usar:

- Pingue 10 gotas em um difusor ou misture com água para borrifar nos ambientes.
- Também pode diluir em óleo vegetal (como coco ou amêndoas) e aplicar na pele.

△ *Atenção:* Sempre teste uma pequena quantidade na pele antes de aplicar em áreas maiores, especialmente em crianças.

4. Plantas repelentes no quintal ou varanda

Algumas plantas têm ação natural contra mosquitos. Você pode cultivá-las em vasos próximos às janelas e portas:

- Citronela
- Alecrim
- Manjeriço
- Lavanda
- Erva-cidreira

Além de ajudar a repelir os mosquitos, ainda embelezam e perfumam o ambiente.

5. Cuidados essenciais para evitar mosquitos em casa

Os remédios caseiros ajudam bastante, mas o **controle da proliferação dos mosquitos** começa com bons hábitos:

- Esvazie e limpe recipientes que acumulam água parada
- Mantenha ralos e calhas limpos
- Use telas em janelas e portas
- Troque diariamente a água de animais de estimação
- Coloque areia nos pratinhos das plantas

Conclusão

Proteger sua casa dos mosquitos pode ser simples, acessível e natural. Os remédios caseiros como o **cravo com álcool, limão com cravo, óleos essenciais e plantas repelentes** são aliados valiosos e funcionam melhor quando combinados com medidas preventivas.

Artigos relacionados

- [12 receitas caseiras para eliminar moscas](#)
- [Eliminar pulgas de casa com métodos naturais](#)
- [Remédios caseiros para eliminar carrapatos](#)

IMPORTANTE:

As informações contidas neste artigo têm caráter unicamente informativo e não podem e nem devem ser utilizadas como substitutas ao diagnóstico médico ou mesmo substitutas ao aconselhamento de um profissional da saúde.