

Remédio Caseiro

Micose nas unhas: Sintomas, prevenção e tratamento com remédio caseiro



www.remediocaseiro.blog.br



Pedicure photo created by gpointstudio - www.freepik.com

Micose nas unhas: Sintomas, prevenção e tratamento com remédio caseiro

A **micose nas unhas** é um problema de certa forma até comum e quando a gente se dá conta, já estamos contaminados e nesta postagem apresentamos para você opções de **remédio caseiro para micose na unha** que pode ajudar a tratar o quadro, principalmente se for identificado no início.

O que é a micose nas unhas?

A **micose nas unhas** ou **onicomicose** é uma micose causada por fungos dermatófitos e leveduras e pode se manifestar nas unhas das mãos e/ou nas unhas dos pés.

Ela é assintomática

Isso mesmo, a **onicomicose** é assintomática e geralmente começa a ser percebida quando a unha já começa a apresentar deformidades ou alteração na sua cor.

Contagiosa

A **onicomicose** ou **micose de unha** é contagiosa, isto é, passa de pessoa para pessoa ou pelo contato direto com superfícies sujas e infectadas.

Nas unhas das mãos a **onicomicose** pode surgir através de algum trauma que descole a unha e facilite a entrada do fungo (como o ato de digitação com unhas grandes por exemplo).

Calçados geralmente são bastante abafados e o uso repetitivo deste sem a devida higienização cria um ambiente quente e úmido perfeito para desenvolvimento de fungos que causam a **micose nas unhas**.

Complicações

Se não tratada a tempo e com a devida seriedade, a **micose nas unhas** pode evoluir para alguns quadros mais graves. São eles:

- Onicólise, que é o descolamento das unhas
- Onicogribose que são as famosas e indesejadas unhas encravadas
- Unhas grossas e espessas com aspecto amarelado que é outro aspecto da onicogribose

3 opções de remédio caseiro para micose nas unhas

Apresentaremos para você agora três opções de **remédio caseiro para micose nas unhas** (que podem ser aplicados nas unhas das mãos e nas unhas dos pés) e como prepará-los com ingredientes que provavelmente você tem em casa.

1. Vinagre de maçã

Talvez o mais antigo e conhecido **remédio caseiro para micose nas unhas**, sua aplicação é fácil e ácido acético que age diretamente no fungo.

Em recipiente, misture em partes iguais o vinagre com água e mergulhe as unhas por cerca de 15 minutos e em seguida seque e aplique um hidratante como o óleo de coco na região.

2. Bicarbonato de sódio

O bicarbonato de sódio é uma ótima opção para **tratamento da micose nas unhas** dos pés e não deve ser aplicado diretamente na região afetada.

Sua ação como **remédio caseiro para micose nas unhas** dá-se pela aplicação na parte interior dos calçados onde provavelmente iniciou-se o contágio das unhas.

3. Alho

Já falamos que alho é uma boa opção de [remédio caseiro para baixar a pressão alta](#), mas saiba que o alho também é comumente utilizado como **remédio caseiro para micose nas unhas** devido sua ação antibacteriana e antimicrobiana.

Triture ou esmague de 5 a 10 dentes de alho até formar uma espécie de pasta e misture em um recipiente com água morna e espere esfriar antes de deixar as unhas mergulhadas por 15 minutos.

Importante: A quantidade de alho e de água pode variar para mais ou para menos de acordo com a região e a quantidade de unhas afetadas.

Bônus! Como prevenir a micose nas unhas

Podemos tomar algumas medidas de prevenção para o aparecimento da **onicomicose**, são elas:

- Sempre enxugar bem as mão e os pés
- Evitar andar descalço em ambientes úmidos
- Não usar calçados apertados
- Nunca compartilhar meias e/ou calçados

Conclusão

Neste artigo você ficou sabendo o que é **a micose de unha**, que ela é assintomática e contagiosa e que ela pode evoluir para alguns casos mais severos, ficou sabendo ainda que há diversas opções de **remédio caseiro para micose nas unhas** e que estes são de fácil preparo e com ingredientes que você certamente tem em casa.

E você já teve micose nas unhas e usou algum remédio caseiro para tratar?

IMPORTANTE:

As informações contidas neste artigo têm caráter unicamente informativo e não podem e nem devem ser utilizadas como substitutas ao diagnóstico médico ou mesmo substitutas ao aconselhamento de um profissional da saúde.