

Remédio Caseiro

# Conheça 5 benefícios da Aloe vera e tudo o que precisa saber sobre essa planta



[www.remediocaseiro.blog.br](http://www.remediocaseiro.blog.br)



Imagem de jcomp no Freepik

## Conheça 5 benefícios da Aloe vera e tudo o que precisa saber sobre essa planta

A Aloe Vera é uma das plantas mais versáteis atualmente. Utilizada com diferentes finalidades e propostas, muitas pessoas buscam ter uma muda desta planta para cultivar em sua própria casa.

Essa planta é comumente conhecida como babosa e ganhou o coração de diversas pessoas por suas propriedades calmantes, cicatrizantes e por poder ser utilizada em tratamentos capilares.

Para saber mais sobre a Aloe vera e suas propriedades, confira agora mesmo cinco benefícios dessa planta!

### Origem da Aloe vera

A aloe vera é uma planta muito utilizada desde a Antiguidade por suas propriedades terapêuticas. Originária das regiões da África e do Oriente, a babosa ganhou o coração de muitas pessoas em todo o mundo por sua versatilidade.

## 1. Propriedades cicatrizantes

Uma das propriedades mais interessantes da Aloe vera é quando aplicada na pele para combater inflamações e feridas que precisam de uma cicatrização rápida.

Por possuir alto índice de polifenóis e ser rica em vitaminas e minerais como as vitaminas A, B, C e E, zinco, selênio, cálcio, potássio e magnésio, a Aloe vera possui alta capacidade de cicatrização ao ser aplicada sobre os tecidos da pele.

## 2. Tratamento de caspa

A caspa é uma inflamação na pele que pode causar muito desconforto e diminuição da auto-estima. Por isso, muitas pessoas recorrem aos remédios caseiros para o tratamento da [caspa](#). A aloe vera é uma das soluções ideais para quem busca uma solução natural para o combate à caspa.

## 3. Combate à queda capilar

Outro benefício interessante para quem deseja os fios de cabelo saudáveis e sedosos é o combate à queda capilar. Por possuir uma alta concentração de enzimas que auxiliam na remoção das células mortas do couro cabeludo, a aloe vera fortalece os fios de cabelo desde a raiz, reduzindo a queda dos mesmos.

## 4. Crescimento do cabelo

Por seu alto poder nutritivo e de hidratação, a aloe vera também permite a aceleração do crescimento dos fios de cabelo. Oferecendo mais hidratação e nutrição para o couro cabeludo, com uma rotina de cuidados com os cabelos permite que os fios cresçam mais saudáveis.

## 5. Colágeno

Para quem busca amenizar as linhas de expressão e combater o aparecimento das rugas na pele, a aloe vera é uma ótima aliada. Devido às suas propriedades nutritivas, a aloe vera promove a estimulação da produção de colágeno na pele, garantindo mais firmeza aos tecidos do rosto.

Além disso, a aloe vera também pode ser aplicada na pele como a base de um esfoliante. Promovendo mais hidratação com receitas simples de remédios caseiros.

## Conclusão

Como pode ser percebido, a aloe vera possui diversas propriedades específicas que a tornam uma planta muito interessante de ser consumida em receitas caseiras para tratamentos da pele e do cabelo..

E você, já ouviu falar de todos esses benefícios da aloe vera? Agora que já os conhece, não deixe de incluir essa poderosa planta em sua vida.

**IMPORTANTE:**

As informações contidas neste artigo têm caráter unicamente informativo e não podem e nem devem ser utilizadas como substitutas ao diagnóstico médico ou mesmo substitutas ao aconselhamento de um profissional da saúde.