

Remédio Caseiro

Conheça 3 opções de remédio caseiro para espinhas para fazer hoje mesmo



www.remediocaseiro.blog.br



Moda foto criado por benzoix - br.freepik.com

Conheça 3 opções de remédio caseiro para espinhas para fazer hoje mesmo

As **espinhas** começam a aparecer geralmente no início da adolescência e podem acompanhar o indivíduo mesmo após os trinta anos, a utilização de remédio caseiro para espinhas funciona bem pois desobstruem os poros da pele.

Qual o melhor remédio caseiro para espinhas?

O melhor **remédio caseiro para espinhas** geralmente são os que desobstruem os poros da pele e os que possuem propriedades antissépticas e anti-inflamatórias.

Este artigo lhe apresentará algumas opções de **remédio caseiro** para você utilizar e ver qual melhor funciona para sua pele.

1. Vinagre de maçã

Já falamos que o **vinagre de maçã** é uma boa opção de [remédio](#)

Conheça 3 opções de remédio caseiro para espinhas para fazer hoje mesmo

[caseiro para caspa](#), a boa notícia é que o **vinagre de maçã** também pode ser usado como remédio caseiro para espinhas.

Uma [pesquisa](#) identificou que ácido lático presente no **vinagre de maçã** pode diminuir as marcas causadas pelas espinhas.

Um outro estudo publicado no [National Library of Medicine](#) mostra que o ácido cítrico presente no vinagre de maçã quando usado em conjunto com óxido de zinco elimina a bactéria causadora de espinhas.

Ingredientes

- 1 Colher de sopa de vinagre de maçã
- 4 colheres de sopa de água
- Algodão

Modo de preparo

- Em um copo misture o vinagre de maçã com a água
- Com o rosto limpo, aplique gentilmente a solução na pele com auxílio de algodão
- Deixe agir de 5 a 20 segundos e enxague bem o rosto sem esfregar muito a pele

Este procedimento pode ser feito até 2 vezes ao dia.

Atenção: É importante ressaltar que o uso de vinagre de maçã na pele pode causar irritação e até mesmo piorar o quadro de inflamação da pele principalmente se a pessoa for alérgica a vinagre de maçã. Sempre faça o teste de alergia antes de aplicar esta solução no rosto.

2. Máscara de com mel e canela

Quando usados em conjunto, o mel e a canela criam um ótimo **remédio caseiro para espinhas** devido às propriedades anti-inflamatórias e antibacterianas desses componentes e pode ser aplicado em forma de máscara na pele do rosto diminuindo assim a

Conheça 3 opções de remédio caseiro para espinhas para fazer hoje mesmo

incidência de espinhas no local.

Ingredientes

- 2 colheres de sopa de mel
- 1 colher de chá de canela

Modo de preparo

- Em um recipiente misture o mel e a canela até formar uma pasta
- Aplicar no rosto limpo e deixar agir de 10 a 15 minutos.
- Lavar o rosto e secar gentilmente com uma toalha

Importante: A canela pode causar irritação na pele de pessoas alérgicas a esta especiaria ou pessoas com pele sensível, faça o teste de sensibilidade antes de utilizar esta técnica.

3. Gel de babosa (aloe vera)

Já falamos dos benefícios do uso da babosa como [remédio caseiro para coceira na pele](#), mas esta planta tem grandes propriedades anti-inflamatórias o que a torna uma ótima opção de **remédio caseiro para o tratamento de espinhas**.

Ingredientes

- 1 pedaço de babosa (aloe vera)

Modo de preparo

- Tire a casca de um dos lados da planta
- Com uma colher retire o gel de seu interior
- Aplique uma camada fina no rosto como se fosse um hidratante

Este procedimento pode ser feito até 2 vezes ao dia, ou conforme você achar necessário.

Bônus! o que não fazer para tratar as espinhas

Veja o que você não deve fazer na tentativa de tratar as espinhas, pois podem piorar a inflamação da pele ou causar marcas permanentes:

- Espremer
- Aplicar limão
- Usar água oxigenada
- Aplicar pasta de dentes
- Usar ketchup no rosto
- Consumo de alimentos rico em açúcar como doces e refrigerantes

Conclusão

Foi apresentado a você 3 opções de remédio caseiro para espinhas super fáceis de se preparar e também o que não se deve fazer na tentativa de removê-las da pele.

E você, vai continuar espremendo suas espinhas?

IMPORTANTE:

As informações contidas neste artigo têm caráter unicamente informativo e não podem e nem devem ser utilizadas como substitutas ao diagnóstico médico ou mesmo substitutas ao aconselhamento de um profissional da saúde.