

Remédio Caseiro

# Caspa: o que é, o que causa, sintomas e tratamento com remédios caseiros



[www.remediocaseiro.blog.br](http://www.remediocaseiro.blog.br)



Cabelo foto criado por freepik - br.freepik.com

## Caspa: o que é, o que causa, sintomas e tratamento com remédios caseiros

A **caspa** nunca é desejada, causa muito desconforto, diminui a auto-estima de quem a desenvolve e se não for tratada pode ficar fora de controle.

### O que é a caspa

A **caspa** é uma inflamação da pele (geralmente no couro cabeludo) que desencadeia descamação em excesso da área afetada devido a produção excessiva de oleosidade pelas glândulas sebáceas.

A **caspa** também é conhecida como **dermatite seborreica** e pode surgir em outras áreas do rosto como orelhas, sobrancelhas, cantos do nariz e até mesmo no tórax.

### O que causa caspa

A **caspa** pode ser desencadeada por diversos fatores e pode apresentar períodos de melhora e de piora.

Vejamos abaixo algumas situações que podem desencadear **caspa** ou **dermatite seborreica**:

- Estresse
- Má alimentação
- Excesso no consumo de álcool
- Assepsia inadequada na cabeça e/ou no corpo
- Uso excessivo de secador
- Banhos muito quente e longos
- Exposição ao sol

## Sintomas da caspa

Os **sintomas da caspa** podem surgir de forma isolada ou acompanhados de outros sintomas e podem ser agravados se não tratados e/ou quando expostos a algum outro agente desencadeador que citamos anteriormente.

São sintomas conhecidos da caspa:

- Coceira
- Ardência
- Descamação
- Escamas brancas ou oleosas
- Cabelos excessivamente oleosos na região raíz
- Queda de cabelo

## Tratamento com remédio caseiro

A boa notícia é que podemos **tratar a caspa com remédios caseiros**, principalmente em seu estágio inicial, mas é importante ressaltar que o diagnóstico e tratamento deve ser feito sempre através de um profissional da área.

### 1. Babosa (aloe vera)

A babosa ou aloe vera é conhecida por seus diversos benefícios à saúde, como por exemplo [aliviar a coceira na pele](#) o que faz dela

um **remédio caseiro para caspa** perfeito nesses casos de coceira e vermelhidão.

Retirar o gel das folhas e aplicar no couro cabeludo e deixar agir de 15 a 20 minutos e enxaguar o cabelo com um xampu neutro e água fria pelo menos duas vezes ao dia.

## 2. Vinagre de maçã

O **vinagre de maçã** é muito conhecido pela sua ação antifúngica, o que o torna outra excelente opção de **remédio caseiro para caspa** e deve ser aplicado uma vez ao dia.

Misturar em partes iguais vinagre de maçã com água e aplicar em todo couro cabeludo com auxílio de um algodão e em seguida massagear com os dedos por 3 minutos para ajudar a espalhar a mistura e deixar agir por 15 minutos e enxaguar.

## 3. Suco de limão

O **limão** também tem propriedade antifúngica, elimina o excesso de oleosidade do cabelo, equilibra o pH da pele do couro cabeludo e ainda tem o poder de reduzir a coceira.

Dilua o suco de 1 limão em 500ml de água, e aplique no couro cabeludo e deixe agir por 10 minutos e depois enxágue com xampu neutro.

O limão pode causar ressecamento do couro cabeludo se usado direta e diariamente, por isso é recomendado a diluição em água, mas a aplicação direta no couro cabeludo com auxílio de um algodão pode ser utilizada em casos mais severos de caspa e coceira.

Outro ponto importante a ressaltar é que o limão pode causar queimaduras na pele quando exposta ao sol, então, não utilize esta

técnica quando for sair de casa.

## Bônus! como prevenir a caspa

Não existe uma forma comprovada de como prevenir a **caspa** mas há alguns cuidados que podemos tomar que podem contribuir para o não aparecimento ou melhora no tratamento da doença. São eles:

- Não tomar banho muito quente
- Em casos de caspa severa, evitar a exposição ao sol em horários de sol extremo
- Lavar os cabelos todos os dias
- Controlar o estresse
- Manter o couro cabeludo sempre bem seco e arejado
- Não prender o cabelo ainda molhado
- Usar xampu que não sejam leitosos (os transparentes são os melhores)

## Conclusão

Foi apresentado a você o **que é a caspa, o que causa, sintomas, tratamento com remédios caseiros** e diversas formas que podem auxiliar o processo de prevenção desta doença.

E você, agora não tem mais desculpas para não usar roupas de cor preta não é mesmo?

**IMPORTANTE:**

As informações contidas neste artigo têm caráter unicamente informativo e não podem e nem devem ser utilizadas como substitutas ao diagnóstico médico ou mesmo substitutas ao aconselhamento de um profissional da saúde.