

Remédio Caseiro

# Azia e queimação: remédios caseiros simples para combater esse incômodo



[www.remediocaseiro.blog.br](http://www.remediocaseiro.blog.br)



Imagem de Freepik

## Azia e queimação: remédios caseiros simples para combater esse incômodo

É muito comum que as pessoas sintam uma sensação de queimação no sistema digestivo durante o dia. Especialmente em pessoas na idade adulta, a [azia](#) pode aparecer como uma manifestação de hábitos que estão fazendo mal para o corpo.

Para quem está cansado de sofrer com a azia e a queimação, confira neste artigo algumas receitas simples de remédios caseiros que solucionam essa questão sem precisar recorrer aos fármacos.

Continue lendo para entender!

### Chá de gengibre

O primeiro remédio caseiro do qual vamos falar é um bem simples e muito gostoso. O chá de gengibre é um poderoso remédio caseiro para a azia e a queimação, promovendo um alívio intenso dessas sensações.

Ingredientes:

Azia e queimação: remédios caseiros simples para combater esse incômodo

- Raíz de gengibre em rodela ou ralada;
- 1 litro de água.

Preparo:

1. Leve a água para ferver em fogo alto;
2. Adicione o gengibre e deixe ferver entre cinco a dez minutos.

Depois de pronto, basta consumir este remédio caseiro ao longo do dia para a azia e a queimação diminuírem.

## Sal de fruta

O sal de fruta, também conhecido como bicarbonato de sódio, pode ser uma ótima solução para amenizar a azia e a queimação no dia-a-dia. Com ele, basta adicionar meia colher de bicarbonato de sódio à 200ml de água e misturar a solução.

É contra indicado consumir este remédio caseiro várias vezes ao dia, pois em excesso ele pode gerar mais azia estomacal.

## Suco de pêra

Apesar de não ser tão comum, o suco de pêra é uma ótima alternativa para consumir a fruta e ainda se livrar da azia e da queimação no estômago. Para isso basta:

- 2 pêras;
- 2 gotas de limão;
- 1 copo de água.

Preparo:

- Bata as pêras no liquidificador junto com a água até atingir um ponto totalmente líquido;
- Adicione as gotas de limão para intensificar o sabor e não deixar o suco oxidar.

## Vinagre de maçã

Uma possibilidade de remédio caseiro para azia e queimação bem simples é misturar 1 ou 2 colheres de [vinagre de maçã](#) em um copo de água.

Essa poderosa mistura ingerida entre as refeições, ajuda a aliviar a sensação da azia no corpo muito rapidamente.

## Suco de aloe vera

Uma receita muito interessante é a de suco de [aloe vera](#), a famosa babosa, que apresenta diversos benefícios para o corpo humano. Para o alívio da azia, o suco de aloe vera pode ser o ideal. Basta seguir os seguintes passos:

- 100g de aloe vera;
- 1L de água;
- Mel, açúcar ou adoçante à gosto.

Depois basta misturar todos os ingredientes em um recipiente e ingerir o suco durante o dia.

## Conclusão

Você já conhecia todas essas formas de tratar a azia e a queimação com remédios caseiros? Agora que os conhece, pode tentar usá-los antes de recorrer aos medicamentos farmacológicos.

**IMPORTANTE:**

As informações contidas neste artigo têm caráter unicamente informativo e não podem e nem devem ser utilizadas como substitutas ao diagnóstico médico ou mesmo substitutas ao aconselhamento de um profissional da saúde.