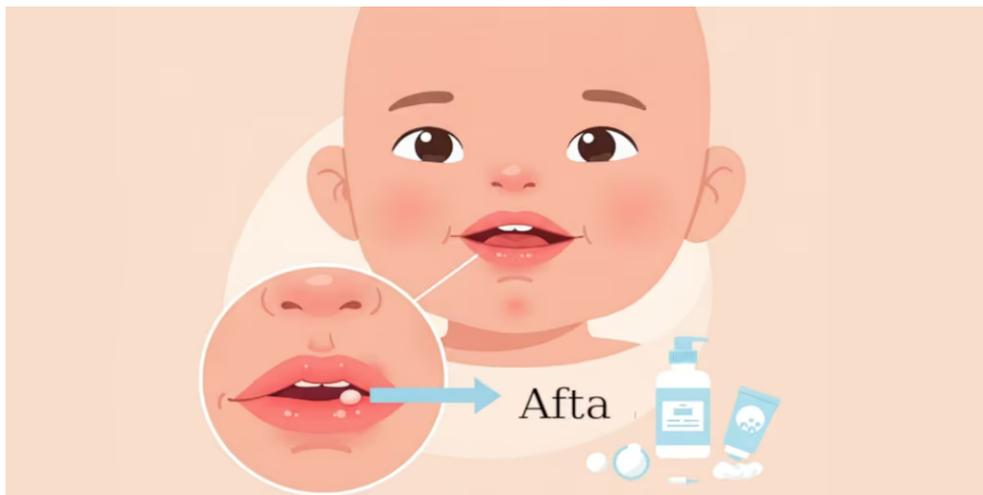


Remédio Caseiro

# Afta em bebê: o que fazer e 5 dicas caseiras para aliviar com segurança



[www.remediocaseiro.blog.br](http://www.remediocaseiro.blog.br)



Imagem/Reprodução

## Afta em bebê: o que fazer e 5 dicas caseiras para aliviar com segurança

Percebeu uma feridinha branca na boca do seu bebê e ficou preocupado? Afta em bebê é mais comum do que parece e, embora assuste à primeira vista, na maioria das vezes não é grave.

Neste post, você vai descobrir como identificar a afta, o que fazer em casa para aliviar o incômodo do bebê e quando é hora de procurar o pediatra.

### O que são as aftas e por que surgem nos bebês?

As aftas são pequenas lesões esbranquiçadas, geralmente arredondadas, que aparecem na parte interna da boca, língua, gengiva ou bochecha. Nos bebês, elas podem surgir por vários motivos:

- Irritação por objetos colocados na boca (brinquedos, mamadeira)
- Mordida acidental
- Infecções virais, como estomatite
- Sistema imunológico ainda em desenvolvimento

Apesar de parecerem doloridas, nem sempre causam sofrimento. Mas quando causam, o bebê pode apresentar dificuldade para mamar, irritação e até febre baixa.

## O que fazer quando o bebê tem afta?

A primeira atitude é observar o comportamento da criança. Se ela continuar ativa, mamando bem e sem febre, é possível cuidar em casa com algumas medidas simples e naturais.

**Mas atenção:** não se deve aplicar qualquer produto na boca do bebê sem orientação médica.

## 5 cuidados e soluções naturais para aliviar afta em bebê

### 1. Ofereça líquidos frios

Água, leite ou suco natural em temperatura ambiente ou fria ajudam a aliviar o incômodo e hidratam.

### 2. Evite alimentos ácidos ou salgados

Se o bebê já consome alimentos sólidos, evite cítricos, molhos ou temperos fortes que possam irritar a lesão.

### 3. Chá de camomila (em compressa ou cotonete)

Prepare um chá fraco, espere esfriar e aplique delicadamente com um cotonete na região da afta. A camomila é calmante e anti-

inflamatória.

## 4. Leite materno

Para os bebês que ainda mamam, o leite da mãe ajuda na cicatrização e conforto emocional.

## 5. Limpeza suave da boca

Use uma gaze ou fraldinha com água morna para manter a higiene da boca, sem esfregar ou irritar a afta.

## Quando levar ao pediatra?

Consulte um médico se:

- A afta persistir por mais de 7 dias
- O bebê tiver febre acima de 38 °C
- Aparecerem várias aftas ao mesmo tempo
- O bebê recusar a alimentação ou ficar muito irritado

## Perguntas Frequentes (FAQ)

### Afta em bebê é contagiosa?

A afta comum não é contagiosa, mas se for causada por infecção viral, como a estomatite herpética, pode ser sim. Por isso, é importante observar outros sintomas e consultar o pediatra.

### Posso passar pomada para afta no

## bebê?

Não sem orientação médica. A maioria das pomadas vendidas em farmácia não é indicada para bebês.

## Pode usar própolis para afta em bebê?

Não. O própolis, apesar de natural, pode causar reações alérgicas em crianças pequenas. Evite.

## Afta atrapalha o bebê a mamar?

Pode atrapalhar sim, principalmente se estiver dolorido. Nestes casos, amamentar com mais frequência e oferecer líquidos frios ajuda a aliviar.

## Conclusão

Afta em bebê pode causar preocupação, mas com observação e cuidados simples é possível aliviar o desconforto e acelerar a cicatrização. E lembre-se: se houver sinais de alerta, o melhor é sempre buscar orientação do pediatra.

☐ **Veja também:** [Remédio caseiro para garganta inflamada: 10 dicas](#)

**IMPORTANTE:**

As informações contidas neste artigo têm caráter unicamente informativo e não podem e nem devem ser utilizadas como substitutas ao diagnóstico médico ou mesmo substitutas ao aconselhamento de um profissional da saúde.