

Remédio Caseiro

# 5 Remédios Caseiros para Hemorroida: Alívio Natural ao seu Alcance



[www.remediocaseiro.blog.br](http://www.remediocaseiro.blog.br)



Imagem de pressfoto<no Freepik

## 5 Remédios Caseiros para Hemorroida: Alívio Natural ao seu Alcance

As **hemorroidas** são veias inchadas e inflamadas localizadas na região anal. Elas podem causar dor intensa, coceira, sangramento e desconforto, tornando-se uma condição extremamente incômoda. Embora muitas opções de tratamento estejam disponíveis no mercado, **remédios caseiros simples** podem fornecer um alívio efetivo para os sintomas das hemorroidas. Neste artigo, apresentaremos **cinco remédios caseiros** que você pode facilmente experimentar em casa para aliviar o desconforto.

### 1. Compressa de Água Morna

Uma das maneiras mais simples e eficazes de reduzir a dor e a inflamação das hemorroidas é através da aplicação de uma **compressa de água morna** na região afetada. A água morna ajuda a relaxar os músculos ao redor do ânus, aliviando a pressão e o desconforto. Para fazer uma compressa de água morna, siga estes passos:

- Encha uma bacia grande com água morna, certificando-se de que

não esteja muito quente.

- Sente-se na bacia, de forma que a água cubra as hemorroidas.
- Permaneça sentado por 15 a 20 minutos.

Repita o processo de duas a três vezes ao dia, conforme necessário.

## 2. Banho de Assento com Sal Epsom

O **sal Epsom** é conhecido por seus benefícios terapêuticos há séculos. Quando adicionado a um **banho de assento**, pode ajudar a reduzir a inflamação e a aliviar a dor causada pelas hemorroidas. Para fazer um banho de assento com sal Epsom, siga estas instruções:

- Encha uma banheira com água morna suficiente para cobrir a região anal.
- Adicione 2 colheres de sopa de sal Epsom na água e misture bem.
- Sente-se na banheira por 15 a 20 minutos.

Repita o processo duas vezes por dia para obter alívio máximo.

## 3. Compressa de Hamamélis

A **hamamélis** é uma planta conhecida por suas propriedades adstringentes e anti-inflamatórias. Suas propriedades podem ajudar a **reduzir o inchaço** e a **aliviar o desconforto das hemorroidas**. Para fazer uma compressa de hamamélis, siga estas instruções simples:

- Molhe uma bola de algodão em hamamélis líquido, disponível em lojas de produtos naturais.
- Aplique a bola de algodão suavemente nas hemorroidas.
- Deixe a hamamélis agir por cerca de 15 minutos.

Repita o processo várias vezes ao dia, conforme necessário.

## 4. Chá de Camomila

A [camomila](#) é conhecida por suas propriedades anti-inflamatórias e relaxantes. Beber chá de camomila regularmente pode ajudar a aliviar o desconforto causado pelas hemorroidas. Para preparar o chá de camomila, siga estas instruções:

- Adicione uma colher de chá de flores de camomila secas a uma xícara de água quente.
- Deixe a camomila em infusão por cerca de 10 minutos.
- Coe o chá e beba duas vezes ao dia para obter melhores resultados.

## 5. Compressa de Óleo de Coco

O **óleo de coco** é um ótimo [remédio caseiro para desinflamar o corpo](#) pois contém propriedades antimicrobianas e hidratantes. Para aproveitar esses benefícios, **aplique óleo de coco diretamente nas áreas afetadas pelas hemorroidas.** O óleo de coco também ajuda a **reduzir a coceira** e a promover a cicatrização. Certifique-se de usar **óleo de coco extra virgem** e siga essas instruções:

- Lave a área afetada com água morna e sabão neutro.
- Aplique uma camada fina de óleo de coco na região anal.

Repita o processo duas a três vezes ao dia, conforme necessário.

## Conclusão

Embora as **hemorroidas** possam ser extremamente desconfortáveis, é possível encontrar alívio utilizando **remédios caseiros** simples e eficazes. Compressas de água morna, banhos de assento com sal Epsom, compressas de hamamélis, chá de camomila e óleo de coco são opções naturais para diminuir a dor e a inflamação das hemorroidas. Lembre-se de que é importante consultar um médico se os sintomas persistirem ou piorarem.

**IMPORTANTE:**

As informações contidas neste artigo têm caráter unicamente informativo e não podem e nem devem ser utilizadas como substitutas ao diagnóstico médico ou mesmo substitutas ao aconselhamento de um profissional da saúde.